
Mój roczny planer kariery

Marzenia | Pomysły | Cele

2021
DZIAŁAJ!



Mój roczny planer kariery

Marzenia | Pomysły | Cele

Ten planer należy do:

Styczeń - Grudzień 2021

styczeń

N	P	W	Ś	C	P	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

luty

N	P	W	Ś	C	P	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

marzec

N	P	W	Ś	C	P	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

kwiecień

N	P	W	Ś	C	P	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

maj

N	P	W	Ś	C	P	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

czerwiec

N	P	W	Ś	C	P	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

lipiec

N	P	W	Ś	C	P	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

sierpień

N	P	W	Ś	C	P	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

wrzesień

N	P	W	Ś	C	P	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

październik

N	P	W	Ś	C	P	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

listopad

N	P	W	Ś	C	P	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

grudzień

N	P	W	Ś	C	P	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

List do siebie

-----,

Działam. Już czas porzucić stare, zaangażować się w nowe, zaakceptować siebie, znaleźć gotowość do wprowadzenia zmian. Wierzę, że świat zmienia się pod wpływem naszych wyborów i wiem, że moje życie jest ważne, a słowa, myśli i czyny potrafią skutecznie doprowadzić do celu!

Mam w sobie otwartość na to, by stać się bardziej -----
----- i zdecydować się na więcej
----- . Podejmę wyzwanie i -----

W tym roku zamierzam ----- Spędzę więcej
czasu z -----,
-----, ----- robiąc takie
rzeczy jak -----,
----- i -----.

Zamierzam również poświęcić mniej czasu na robienie rzeczy, które marnują
moją cenną energię, takie jak -----,
----- i -----, ponieważ
sprawiają, że czuję się -----,
----- i -----.

Trzy najważniejsze rzeczy, które są dla mnie ważne, to:

- 1.
- 2.
- 3.

... chcę uczynić je priorytetem w moim życiu.

I ostatnia rzecz: kocham cię i doceniam siebie za wszystkie niesamowite
rzeczy, które udało mi się dokonać. Poprzedni rok był pełen wyzwań, ten
musi być lepszy. Obiecuję nigdy się nie poddać i konsekwentnie, ale w swoim
tempie, realizować plany i marzenia.



Cele na ten rok

OBSZAR EMOCJI

CELE MENTALNE

CELE FINANSOWE

CELE DUCHOWE

ZARZĄDZANIE RELACJAMI

CELE KREATYWNE

Styczeń

Czy to nie przyjemnie, że jest tak
dużo rzeczy, które jeszcze poznamy?
To właśnie sprawia, że ja się tak
cieszę życiem... świat jest taki
ciekawy... Nie byłby taki ani w
połowie, gdybyśmy wszystko o nim
wiedzieli, prawda?

Ania z Zielonego Wzgórza

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Tydzień 1

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 2

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 3

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 4

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Luty

Nie rezygnuj z marzeń (...).
Nigdy nie wiesz, kiedy okażą
się potrzebne

Cień wiatru

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

Tydzień 5

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 6

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 7

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 8

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Marzec

Kimkolwiek jesteś lub czymkolwiek się sposobisz,
jeśli naprawdę czegoś pragniesz to dlatego,
bo pragnienie to zrodziło się w samej duszy
uniwersum. Jest ono twoją misją na Ziemi

Alchemik

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Tydzień 9

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 10

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 11

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 12

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Kwiecień

Zachowaj tylko te wspomnienia,
które dają ci radość

Duma i uprzedzenie

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Tydzień 13

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 14

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 15

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 16

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Maj

Jeśli cel przyświeca, sposób musi się znaleźć

Wiedźmin

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Tydzień 17

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 18

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 19

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 20

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniższej.
Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Czerwiec

A co to znaczy, że coś wypada?
Gdyby ludzie się umówili, że wypada
nosić twaróg na głowie, nosiłabyś?

Alicja w Krainie Czarów

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Tydzień 21

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 22

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 23

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 24

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniższej.
Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

[illegible]

Lipiec

Wielcy ludzie nie rodzą się wielkimi, tylko się nimi stają.

Ojciec Chrzestny

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Tydzień 25

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 26

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 27

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 28

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Sierpień

A jak wyjdzie śmiesznie? Ludzie się pośmieją
i koniec. Wielkość nie boi się śmieszności.

Tadeusz Różewicz

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Tydzień 29

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 30

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 31

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 32

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami, które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Wrzesień

Ważne jest, aby zawsze patrzeć, dokąd się zmierza, a nie gdzie się było

Król Lew

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Tydzień 33

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 34

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 35

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 36

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 37

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Październik

Każdemu będzie dane to, w co wierzy

Mistrz i Małgorzata

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tydzień 38

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 39

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 40

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 41

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 42

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok

Listopad

Cuda zdarzają się codziennie. Niektórzy
w to nie wierzą, ale to prawda

Forrest Gump

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Tydzień 43

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 44

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 45

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 46

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 47

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Grudzień

Codziennie patrz na świat,
jakbyś oglądał go po raz pierwszy

Oskar i pani Róża

NDZ	PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Tydzień 48

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 49

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 50

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 51

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Tydzień 52

NDZ		DO ZROBIENIA
SOB		
PT		NOTATKI
CZW		
ŚR		
WT		WAŻNE
PON		1. 2. 3.

Podsumowanie miesiąca

Zanim przejdziesz dalej, poświęć czas na wypełnienie pól poniżej.

Zastanów się nad swoimi celami, postępami i następnymi krokami,
które musisz podjąć, aby stały się rzeczywistością!

Główny cel

Etap realizacji

Kolejny krok